

Acat Basso Canavese club territoriali di San Maurizio C. Vivisanmaurizio Presentano la prima edizione del progetto di sensibilizzazione

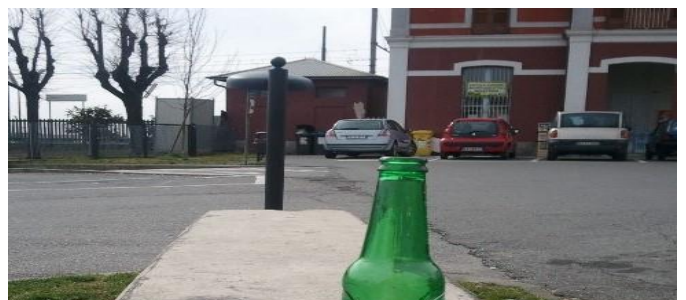
I giovani e l'alcol..... se ti conosco ti evito

Insieme, Acat Basso Canavese club di San Maurizio C.se e Vivisanmaurizio, hanno deciso di lavorare al primo progetto di sensibilizzazione nel nostro comune che serve a far conoscere ai giovani che cosa è l'alcol e quali effetti provoca alla salute.

Spesso i ragazzi incontrano l'alcol per curiosità, infatti in famiglia molte volte questa curiosità viene soddisfatta facendo degustare del vino, birra, spumante e altri tipi di bevande alcoliche ai propri figli, ignorando l'effetto che ha l'alcol sui propri figli.

Fino all'età di 20 anni circa, nel corpo umano non sono ancora presenti gli enzimi destinati alla metabolizzazione dell'alcol. Le bevande alcoliche, quindi, per i giovani risultano molto più nocive rispetto ad un adulto, perché l'etanolo non può essere scomposto in sostanze più tollerabili.

I giovani spesso usano l'alcol come una sostanza che dà piacere e che aiuta a passare una serata con gli altri eliminando le inibizioni. Con un'ubriacatura si perdono circa 100.000 neuroni, tanti quanti quelli di una giornata di vita. L'alcol provoca la perdita dei freni inibitori, ma a quantità progressivamente crescenti corrispondono effetti come riduzione della visione laterale (visione a tunnel), perdita di equilibrio, difficoltà motorie, nausea e confusione. Quantità eccessive di alcol possono portare fino al coma e alla morte. La velocità con cui il fegato riesce a rimuovere l'alcol dal sangue varia da individuo a individuo; in media, per smaltire un bicchiere di una qualsiasi bevanda alcolica l'organismo impiega circa 2 ore. Se si beve molto alcol in poco tempo, lo smaltimento è più lungo e difficile, e gli effetti più gravi.



Il programma prevede una serie di appuntamenti informativi con Acat Basso Canavese e Vivisanmaurizio che verranno trasmessi sul web usando una piattaforma radio a partire dal mese di maggio.

Nel primo appuntamento ci sarà la presentazione dei club Acat Basso Canavese su radio Vivisanmaurizio

A seguire come incontrano l'alcol i giovani e gli effetti che ha su di essi, su radio Vivisanmaurizio.

La famiglia al centro del cambiamento (metodo Hudolin) su radio Vivisanmaurizio e altro ancora.